

RAFAELA BORGES ROLIM BARBOSA; RENATA SERRAVALLE ROCHA FELIPPI
HOSPITAL MARTAGÃO GESTEIRA

Introdução - A Distrofia das Vinte Unhas (DVU), também conhecida como traquioníquia, foi mencionada pela primeira vez, em 1977, por Hazelrigg et al e pode ser isolada ou acometer as 20 unhas. A traquioníquia caracteriza-se por uma lesão proximal da matriz ungueal e, em geral, tem origem idiopática, acomete crianças dos 3 aos 12 anos de idade e atinge os sexos igualmente.



Descrição do caso - Paciente de 6 anos, masculino, com alteração em todas as 20 unhas há 5 meses. Trouxe cultura para fungos negativa, porém tratado empiricamente, por outro colega, com antifúngico oral sem melhora. Ao exame dermatológico, todas as 20 unhas apresentavam cor opaca, sulcos longitudinais, rugosidade e algumas apresentavam coiloníquia. Exame segmentar sem alterações. Negou comorbidades. Diagnosticado com DVU idiopática e indicado clobetasol tópico, oclusivo com papel filme, à noite. Paciente em seguimento ambulatorial.

Discussão - A DVU pode se apresentar sozinha ou como manifestação de outra patologia, como: líquen plano, alopecia areata e psoríase. Tem sido associada também a incontinência pigmentar, vitiligo, ictiose vulgar, deficiência de IgA, anormalidades hemolíticas, dermatite atópica, entre outros.

A alopecia areata é a doença mais comum associada à traquioníquia. Pode ser confundida com onicomicose, portanto, a pesquisa de fungos é sempre recomendada. Uma biópsia matricial pode ser realizada, porém não é recomendada de rotina já que esta doença, geralmente, pode ser suspeitada clinicamente. Atualmente, não existe tratamento específico consensual e este é feito apenas por razões estéticas. Geralmente há cura espontânea após alguns anos, porém encontramos na literatura diversas opções de tratamento, como: corticóides tópicos, imunomoduladores tópicos, retinóides, ciclosporina, PUVA, suplementação oral com biotina, entre outros.

Conclusão - A DVU é uma patologia que pode apresentar-se isoladamente de forma idiopática ou em associação com outras comorbidades. Até o momento, ainda não há um consenso sobre o melhor tratamento para esta doença.

Referências – 1) Mello Filho, A; Irya, Y; Rosa, I. P; Vaiano, B. V. **Distrofia das 20 unhas na infância (Trachyonychia).** / **Distrophy of 20 nails in childhood (Trachyonychia).** An. Bras. Dermatol;58(1):45-8, 1983. 2) Leal, R; Buffon, L.P; Sarpieri, A; Amado,A; Cesarini, L. V. M; Reis, V.M.S. **Distrofia das 20 unhas /Twenty-nail dystrophy.** An. Bras. Dermatol.