

# O Surgimento De Estrias Pode Ser Um Fator Predisponente Para O Desenvolvimento De Quadros De Depressão Na Adolescência?

## INTRODUÇÃO

As estrias são uma atrofia tegumentar adquirida devido ao rompimento das fibras elásticas associada as alterações hormonais comuns na adolescência e pré-adolescência.

## OBJETIVOS

Realizou-se um levantamento epidemiológico do número de casos de adolescentes com estrias que buscam por tratamento e/ou prevenção na rede pública de saúde, associado com tratamento psicológico.

## MÉTODOS:

Foi feito um levantamento epidemiológico utilizando como fonte as bases de dados públicas disponibilizadas nos seguintes sites de acesso público: Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS), Portal Brasileiro de Dados Abertos, Sistema de Informação de Atenção Básica de Saúde (SIAB) e Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Para facilitar a coleta desses dados, foram analisados especificamente os registros do sexo feminino que buscavam métodos para prevenção e/ou tratamento para alterações/distúrbios dermatológicos.

Tâmilly Grubba Pinheiro<sup>1</sup>; Gabriella Soares de Souza<sup>1</sup>,  
Centro Universitário Claretiano<sup>1</sup>  
8106983@souclaretiano.edu.br

## RESULTADOS:

Total: 32 cadastros	Idade Média: 17,7 anos	29 encaminhados ao setor de Psicologia
---------------------	------------------------	--

Os 29 que foram encaminhados ao Setor de Psicologia foi em virtude a quadros de ansiedade, as quais, referiam que o surgimento de estrias poderia prejudicar sua qualidade de vida ou até mesmo limitar seu crescimento profissional.

## CONCLUSÃO:

Diante do exposto, evidencia-se que o surgimento de estrias na adolescência e/ou pré-adolescência está intimamente relacionada com surgimento de quadros de depressão e ansiedade, visto que isso ficou mais expressivo na rede pública de saúde, uma vez que, as adolescentes acreditam que é necessário haver uma perfeição em seu biotipo para alcançarem melhores empregos e qualidade de vida, portanto, se houver políticas públicas que visem a conscientização sobre a importância da qualidade de vida física e mental auxiliaria a prevenção do surgimento das referidas comorbidades.

## REFERÊNCIAS:

- GUYTON, A.C.; HALL, J.E. Tratado de Fisiologia Médica. 13ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2017. p. 941 – 951.
- CORDEIRO, Raquel. MORAIS, Aparecida. Striae Distensae: fisiopatologia. Surgical & Cosmetic Dermatology; Cidade Stélie – Atibaia –SP. 30 de julho de 2009.
- Acne na Adolescência. UERF – Adolescência e Saúde, Vol. 1 nº 2 - Abr/Jun – 2004.