

Priscilla Filippo A. M. Santos<sup>1</sup>, Vanessa do Rosário Costa Mendes<sup>1</sup>, Evelim Madeiros Sartor<sup>1</sup>

1.Hospital Municipal Jesus/Rio de Janeiro

E-mail autor correspondente: pri.80@globo.com

## INTRODUÇÃO

A asma e a urticária são doenças prevalentes e incapacitantes, com impacto na qualidade de vida dos pacientes e de seus familiares. Acometem todas as idades e ambos os gêneros. São mediadas por mastócitos, com liberação de histamina e outros mediadores inflamatórios, porém diferem nos gatilhos de ativação.

## OBJETIVO

Avaliar a prevalência de urticária aguda em crianças e adolescentes asmáticos acompanhados em ambulatório especializado.

## METODOLOGIA

Estudo retrospectivo e descritivo, com revisão de 232 prontuários de pacientes entre 5 e 18 anos, acompanhados no Centro de Referência em Asma, em um hospital municipal pediátrico no Rio de Janeiro, no período de janeiro a junho de 2020. As seguintes variáveis foram analisadas: idade, sexo, cor da pele, município de moradia, atopia familiar, comorbidades, fatores desencadeantes, associação com angioedema, imunoglobulina E total e eosinofilia. Pacientes com urticária crônica (UC) foram excluídos do estudo.

## RESULTADOS

A média de idade dos pacientes foi de 7,8 anos (5-11), 66,6% do gênero feminino, 66,6% brancos e 100% residentes no Rio de Janeiro.

Todos eram portadores de outras doenças alérgicas associadas. A rinite foi a comorbidade mais prevalente (88,8%).

Apenas 3,8% dos pacientes relataram pelo menos um episódio de urticária aguda. Aproximadamente 50% apresentou angioedema associado e história positiva para atopia familiar. A maioria (77,7%) identificou um fator desencadeante, sendo os mais relacionados: alimentos – leite de vaca e ovo (33,3%), medicamentos – Beta-lactâmicos e antiinflamatórios (33,3%) e infecciosos - giardíase (11,1%). Um dos pacientes relatou um quadro de urticária aguda e angioedema que posteriormente, evoluiu para anafilaxia. Eosinofilia e Imunoglobulina E total elevada foram observados acima de 70% dos pacientes avaliados.

Fatores desencadeantes relacionados



Gráfico 1: Fatores desencadeantes relacionados à urticária aguda

## CONCLUSÃO

A prevalência de urticária aguda em crianças e adolescentes asmáticos foi de 3,8%, tendo como principais desencadeantes os alimentos e os medicamentos.

## REFERÊNCIAS

- 1 - Vadasz Z, Kessel A, Hershko AY, Maurer M, Toubi E. Seasonal Exacerbation of Asthma Is Frequently Associated with Recurrent Episodes of Acute Urticaria. *Int Arch Allergy Immunol*. 2016;169(4):263-6.
- 2 - Zuberbier T, Aberer W, Asero R, et al. The EAACI/GA<sup>2</sup>LEN/EDF/WAO guideline for definition, classification, diagnosis and management of urticaria. *Allergy*. 2018;73(7):1393-1414