

Gabriella Alves de Oliveira (IMEPAC); Gabriela Martins Guimarães Caetano (IMEPAC); Gabriella Costa Amaral (IMEPAC); Mariane Resende David (IMEPAC); Nathália Coelho Slywitch (IMEPAC); Nathália Oliveira Queiroz Machado (IMEPAC); Lívia Cataldi Damião (IMEPAC); Zelma José dos Santos (IMEPAC).

## INTRODUÇÃO

Com o isolamento social instituído pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em decorrência da pandemia pelo Covid-19, desde Março de 2020, o uso da tecnologia se tornou ainda mais presente na vida das crianças e adolescentes, assim como a inatividade física, fatores que corroboram para o aumento do sobrepeso e obesidade, e culminaram em notas de alerta pela Sociedade Brasileira de Pediatria.

## OBJETIVO

Este trabalho tem como objetivo analisar o possível ganho de peso de crianças e adolescentes associado ao aumento do tempo de tela antes e durante a pandemia pelo Covid-19.

## METODOLOGIA

Este é um estudo transversal, de caráter quantitativo, realizado por meio de questionário de autoria própria, com cinco questões de múltipla escolha, aplicado entre novembro e dezembro de 2020 em pacientes de 0 a 17 anos em um ambulatório de pediatria de atendimento SUS, de uma faculdade de medicina do Triângulo Mineiro.

## RESULTADOS

Dos levantamentos válidos ao questionário apresentado, notou-se que a faixa etária acima de 10 anos foi a mais prejudicada com o aumento do tempo de tela e da quantidade de refeições realizadas por dia em 34% e 43,74%, respectivamente, desde o início da pandemia (Gráfico 1 e 2). Já a faixa etária com maior ganho de peso foi de 5 a 10 anos, com um acréscimo de 59,37% (Gráfico 3).

## CONCLUSÃO

Conclui-se que houve, até o momento, uma significativa relação entre o aumento do tempo de tela e o ganho de peso de crianças e adolescentes,

durante a pandemia pelo Covid-19. Portanto, assim como recomendado pela SBP, é necessária a adoção de estratégias educacionais e políticas de saúde para a prevenção e cuidado das crianças e adolescentes na pandemia.

Gráfico 1

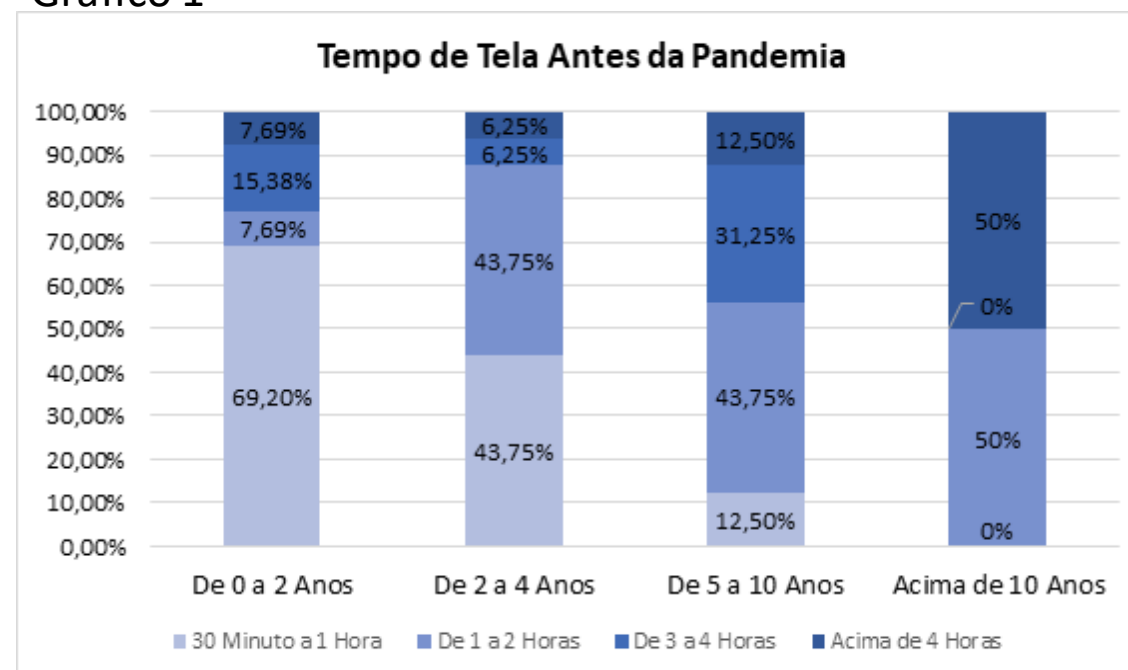


Gráfico 2

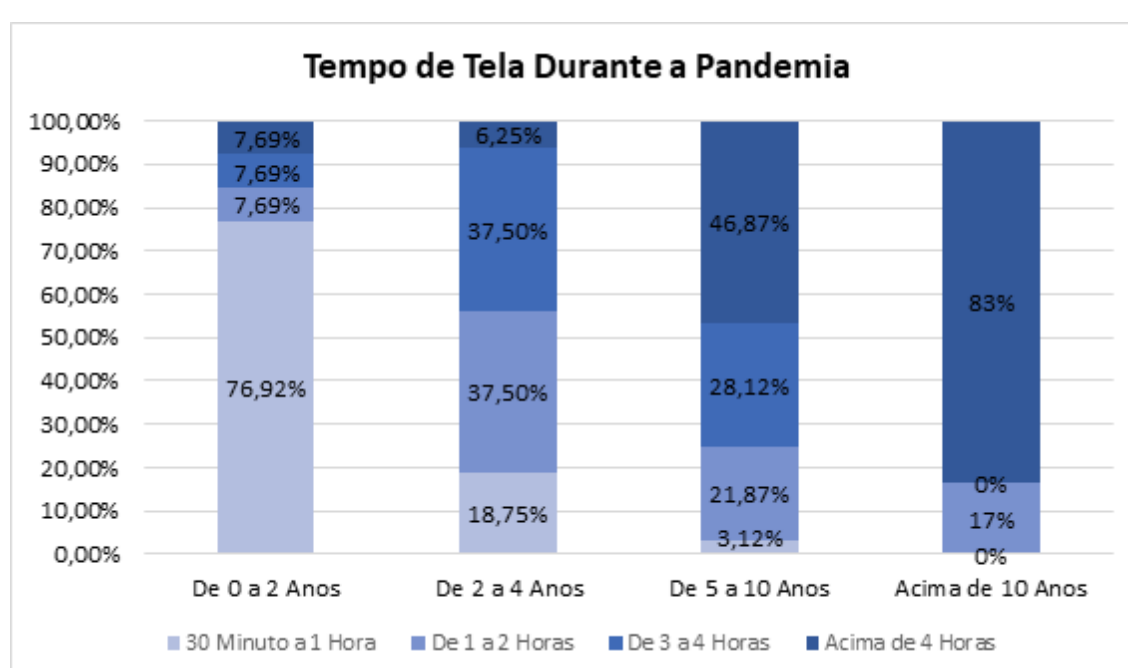
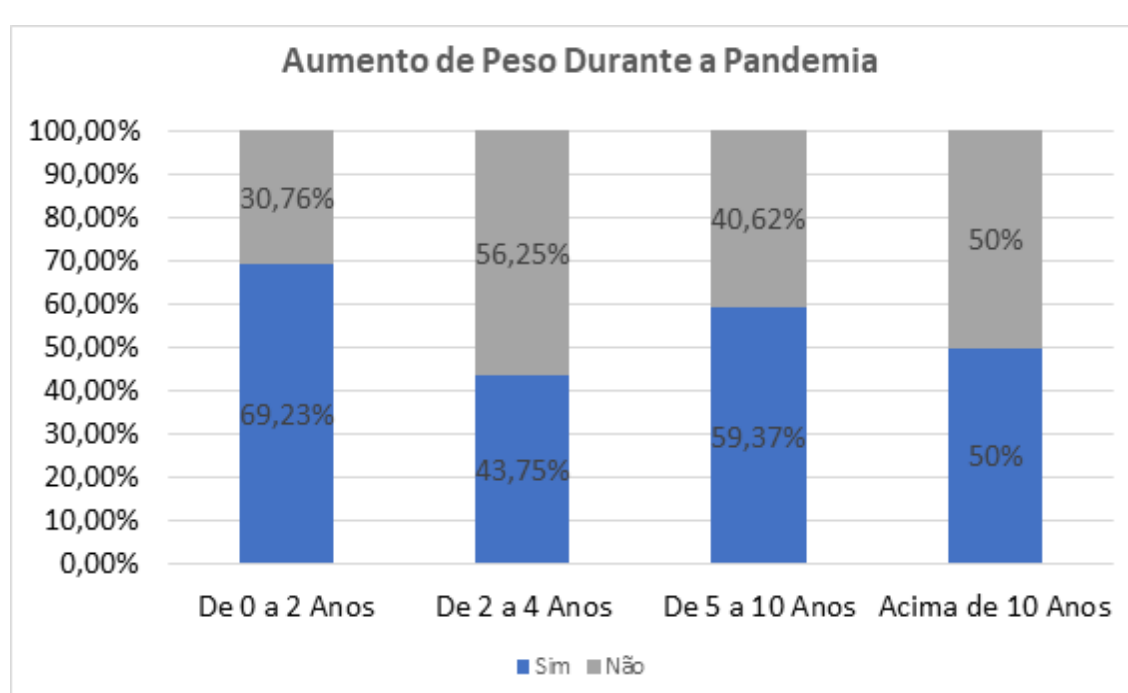


Gráfico 3



## REFERÊNCIAS

- ALVES, C. D. A. et al. Obesidade em crianças e adolescentes e COVID-19. Sociedade Brasileira de Pediatria, p 1-7, abril/2020. Disponível em: <https://www.sbp.com.br/imprensa/detalhe/nid/obesidade-em-criancas-e-adolescentes-e-covid-19/>. Acessado em: 2 Fev. 2021.
- EISENSTEIN, E. et al. Recomendações sobre o uso saudável das telas digitais em tempos de pandemia da COVID-19 # BOAS TELAS # MAIS SAÚDE - SBP. 2020. Sociedade Brasileira de Pediatria. Disponível em: <https://www.sbp.com.br/imprensa/detalhe/nid/recomendacoes-sobre-o-uso-saudavel-das-telas-digitais-em-tempos-de-pandemia-da-covid-19-boas-telas-mais-saude/>. Acessado em: 3 Mar. 2021.