

## TERRA FIRMA-FORME: RELATO DE DOIS CASOS COM APRESENTAÇÃO EXTENSA

Izabella Rodrigues Reis Gomes<sup>1</sup>; Ana Karolina Ferreira Gonçalves Romano<sup>1</sup>; Bruna Luiza Guerrero<sup>1</sup>; Larissa Habib Mendonça Gois Topan<sup>1</sup>; Vânia Oliveira de Carvalho<sup>1</sup>

1. Dermatologia Pediátrica, Hospital de Clínicas da UFPR  
E-mail do autor correspondente: izabellarreis@gmail.com

### INTRODUÇÃO

Terra firma-forme se caracteriza pela presença na pele de placas acastanhadas, assintomáticas, semelhantes à sujeira. O diagnóstico é clínico e o tratamento é simples e eficaz. São relatados dois pacientes com lesões extensas.

### DESCRIÇÃO DOS CASOS

**Caso 1:** Adolescente de 14 anos de idade, sexo feminino, com manchas acastanhadas, algumas lineares, em pernas, braços, dorso (Figura 1) e tronco anterior, assintomáticas, com 1 ano de evolução. **Caso 2:** Adolescente do sexo feminino, 12 anos, apresentando há 4 meses placas acastanhadas em região cervical anterior (Figura 2), estendendo-se para tórax e abdome. Em ambos os casos não houve melhora com limpeza com água e sabão. Realizada a fricção com álcool isopropílico embebido em algodão, com retirada das lesões (Figura 3), o que confirmou o diagnóstico de terra firma-forme.



Figura 1



Figura 2



Figura 3

### DISCUSSÃO

O termo terra firma-forme deriva da expressão “terra-firma” do latim, que significa terra seca, foi descrita pela primeira vez por Duncan em 1987.<sup>1,2</sup> É caracterizada por placas hiperpigmentadas, acastanhadas, semelhantes à sujeira, em indivíduos com hábitos de higiene adequados. Acometem mais frequentemente face, tronco, pescoço e tornozelos.<sup>3</sup> Lesões localizadas e simétricas são mais comuns. A etiologia é desconhecida, mas parece resultar da maturação tardia de queratinócitos, com retenção de melanina e acúmulo de suor, sebo e micro-organismos. O diagnóstico é clínico e o teste padrão-ouro é a remoção da lesão utilizando álcool isopropílico, o que consiste também em seu tratamento. A avaliação histopatológica é dispensável, mas quando realizada demonstrará acantose, papilomatose e hiperqueratose lamelar.<sup>2</sup> Deve ser diferenciada da sujeira, que pode ser removida com água e sabão e de outras doenças como a acantose nigricans, pitiríase versicolor, ictiose, nevos epidérmicos e papilomatose confluyente e reticulada, as quais não respondem à limpeza com álcool.<sup>4</sup>

### CONCLUSÃO

Terra firma-forme é uma condição benigna, de fácil tratamento, mas seu aspecto pode trazer prejuízos estéticos ao paciente, causando estresse e até mesmo bullying.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Duncan WC, Tschien JA, Knox JM. Dermatoze de terra firma-forme . Arch Dermatol. 1987; 123 ( 5 ) : 567-569.
2. Moon J, Kim MW, Yoon HS, Cho S, Park HS. A Case of Terra Firma-Forme Dermatitis: Differentiation from Other Dirty-Appearing Diseases. Ann Dermatol. 2016;28(3):413-5.
3. Tengattini V, La Placa M, Neri I, Martini S, Patrizi A. A suspicious dark lesion in a boy. Clin Case Rep. 2019;7:1261-1262.
4. Aslan NÇ, Güler S, Demirci K, Isiyel E. Features of Terra Firma-Forme Dermatitis. Ann Fam Med. 2018 Jan; 16(1): 52-54