

## GRANULOMA UMBILICAL: RELATO DE TRATAMENTO SATISFATÓRIO COM SAL DE COZINHA

Isabella Rodrigues Reis Gomes<sup>1</sup>; Isabela Miranda Milagres Araujo<sup>2</sup>; Larissa Habib Mendonça Gois Topan<sup>1</sup>

1. Dermatologia Pediátrica, Hospital de Clínicas da UFPR
  2. Hospital MaterDei, Betim-Contagem MG
- E-mail do autor correspondente: izabellarreis@gmail.com

### INTRODUÇÃO

O granuloma umbilical (GU) é a anomalia do umbigo mais comum em recém-nascidos e, apesar da sua natureza benigna, é causa de grande ansiedade para os pais. Este relato traz o bom resultado terapêutico de um GU tratado com sal de cozinha.

### DESCRIÇÃO DO CASO

Lactente de um mês de vida, apresentando pápula avermelhada, úmida e lisa na cicatriz umbilical, compatível com GU (Figura 1). Orientado aplicação de sal de cozinha na região, sob oclusão, por 24 horas. Após este período, houve completa regressão da lesão (Figura 2).



### DISCUSSÃO

O GU resulta de um supercrescimento do tecido de granulação que persiste na base do cordão umbilical após a sua queda.<sup>1,2</sup> Acredita-se que sua formação esteja relacionada à uma infecção subclínica, que leva à proliferação de células endoteliais e à inadequada epitelização.<sup>3</sup> Ao exame, apresenta-se como pápula avermelhada e úmida, geralmente assintomática, no centro da cicatriz umbilical. Deve ser diferenciado dos pólipos umbilicais e dos remanescentes do úraco. O tratamento convencional é realizado com nitrato de prata. Porém, além do risco de queimaduras químicas, este produto está escasso no mercado. O uso de sal de cozinha para o tratamento do GU foi primeiramente relatada por Schmitt em 1972 e detalhada por Kesaree em 1983. Um recente estudo de 2019 mostrou, em 17 pacientes, resolução completa do GU após aplicação do sal sob oclusão por 24 horas, sem nenhuma complicação.<sup>4</sup> Baseados nestes dados, optamos pela tentativa terapêutica em nosso paciente, com também excelente resposta.

### CONCLUSÃO

Por ser um procedimento simples, efetivo, de baixo custo e sem complicações, o uso do sal de cozinha deve ser uma escolha no tratamento do GU.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Saleh ASA. Therapeutic effect of common salt on umbilical granuloma in infants. *Int J Med Sci Public Health* 2016;5:911-914.
2. Brady et al. Umbilical Granuloma in a 2-month-old patient: Histopathology as a common clinical entity. *Am J Dermatopathol* 2016;5:133-134.
3. Karagüzel G, Aldemir H. Umbilical Granuloma: Modern Understanding of Etiopathogenesis, Diagnosis, and Management. *J Pediatr Neonatal Care* 2016; 4 (3):00136.
4. Bagadia J, Jaiswal S, Bhalala KB, Poojary S. Pinch of salt: A modified technique to treat umbilical granuloma. *Pediatr Dermatol*. 2019;00:1-3.