



# AValiação de Distúrbios do Sono em Escolares com Dermatite Atópica

PRISCILA VERNIZI ROTH (1); RENATA DRIZLIONOKS (2); RAFAELA CACHIOLO ANTUNES (2); VANIA OLIVEIRA DE CARVALHO (1)

1.Dermatologia Pediátrica, Hospital das Clínicas da UFPR  
2.Acadêmico de Medicina, Universidade Federal do Paraná  
contato: renatadrizlionoks@gmail.com

## INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

Dermatite Atópica (DA) é uma doença inflamatória crônica que cursa com lesões eczematosas e prurido intenso, e tem sido associada a distúrbios de sono, afetando a qualidade de vida do paciente. O estudo avalia a frequência de distúrbios de sono conforme a gravidade da DA em escolares com a doença.

## MÉTODO

Estudo transversal, analítico, prospectivo e não controlado com 20 participantes com DA, com idade de 5 a 10 anos, do ambulatório de um hospital terciário. Foram aplicados questionários sobre qualidade de vida (CDLQI – *Children's Dermatology Life Quality Index*) e distúrbios do sono (SDSC – *Sleep Disturbance Scale for Children*), além de perguntas gerais como higiene do sono. A gravidade foi determinada através do índice SCORAD (*Scoring Atopics Dermatitis*).

## RESULTADOS

A média de idade foi de  $7,9 \pm 1,6$  anos, 70% dos participantes eram do sexo feminino e todos usavam hidratante. Os participantes que dormem com alguém no quarto são 85%.

A dificuldade na iniciação e manutenção do sono teve sua pontuação aumentada de acordo com o número de pessoas que dormem no mesmo quarto que o participante (gráfico 1). A mediana da pontuação no CDLQI nos participantes com dermatite grave, moderada e leve foi de, respectivamente, 21, 4,5 e 3, ( $p=0,008$ ) (gráfico 2).

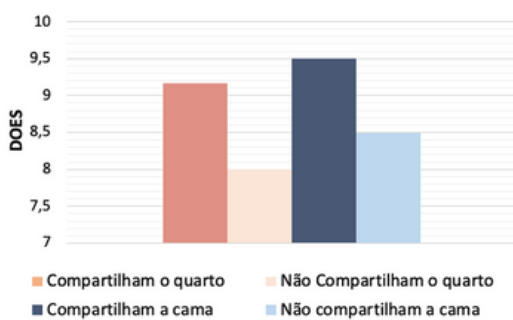


Gráfico 1. Relação entre higiene do sono e a média do índice de Desordens da Sonolência Excessiva (DOES)

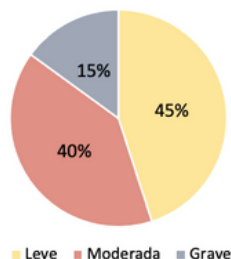


Gráfico 2. Gravidade de DA nos pacientes pelo índice SCORAD

## CONCLUSÃO

O ambiente no qual a criança dorme e a gravidade da DA interferem na frequência dos distúrbios do sono e na qualidade de vida.

## REFERÊNCIAS

- David Boothe, W., Tarbox, J. A., & Tarbox, M. B. (2017). Atopic Dermatitis: Pathophysiology. Management of Atopic Dermatitis, 21–37.
- Halal CSE, Nunes ML. Distúrbios do sono na infância. Resid Pediatr. 2018;8(0 Supl.1):86-92.